

CURRICULUM VITAE

Paolo Maria Campanini

Data e luogo di nascita: 19/05/1976 – Milano

Residenza: via XXX

Tel.: (+39) XXX

E-mail- PEC- Sito web: XXX

**Ph.D. Dottore di Ricerca in Medicina del Lavoro, Psicologo del lavoro, Psicoterapeuta
Albo Professionale degli Psicologi della Lombardia n.7677 – P.IVA: 04236970960**

ATTIVITÀ LAVORATIVE ATTUALI

Consulente, formatore, psicologo: progetti di ricerca e assessment/valutazioni del rischio quantitative e qualitative nelle aree relative ai rischi psicosociali, stress lavoro-correlato, burnout, engagement e benessere lavorativo. Utilizzo strumenti di valutazione e diagnosi. Mi sono occupato dell'ideazione e costruzione di questionari, eventuali validazioni, analisi e interpretazione dei dati raccolti.

Interventi presso organizzazioni lavorative nazionali e multinazionali: Formazione su competenze specifiche (stress management) e in competenze trasversali (leadership, comunicazione ecc.); Counseling/Coaching diretto o indiretto per la gestione dello Human Capital; Supporto per il cambiamento; Promozione della salute.

Psicoterapeuta e consulente tecnico di parte per contenziosi lavorativi.

Membro del direttivo di AltraPsicologia, Consigliere dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia e dell'Ente Nazionale Previdenza e Assistenza Psicologi. Managing editor della rivista scientifica "la medicina del lavoro".

ISTRUZIONE E TITOLI CONSEGUITI

2014: Corso di Perfezionamento Universitario in Psicopatologia e Psicologia Forense presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell'Università degli Studi di Milano.

27/1/2009: Dottorato di Ricerca in Medicina del Lavoro e Igiene Industriale, presso l'Università degli Studi di Milano – Dipartimento di Medicina del Lavoro. Tesi "*Professioni invecchiamento e orari flessibili*".

2008: Specializzazione Post-Lauream in Psicoterapia presso Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Milano (A.S.I.P.S.E. legalmente riconosciuta ai sensi del DM 24.10.94 art.3 legge 56/89).

Dal 2005: Socio A.I.A.M.C. (Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento).

2003 e 2004: Culture di Psicologia del Lavoro presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano.

8/11/2001: Laurea specialistica in Psicologia con triennio d'indirizzo in "Psicologia del lavoro e delle organizzazioni" presso l'Università degli Studi di Padova. Tesi sperimentale "*Giudizio politico e decisione di voto: un'analisi delle componenti implicite dell'atteggiamento degli indecisi*". Relatore: Prof. Luciano Arcuri

1995: Diploma di maturità scientifica con indirizzo informatico presso il Liceo Scientifico Statale A. Volta di Milano.

ATTIVITÀ DI DOCENZA

Dal 2014: Formatore in svariati corsi sulla salute e sicurezza con specifico riferimento ai temi psicosociali e stress lavoro-correlati.

2009-2014: Docenza per attività didattiche integrative per tematiche inerenti alla *valutazione, gestione, e conseguenze sulla salute dello stress/mobbing/burnout lavorativi* per la **Facoltà di Medicina e Chirurgia** per diversi corsi di laurea dell'Università degli Studi di Milano.

2007-2014: Docenza per attività didattiche integrative per tematiche inerenti alla *valutazione, gestione, e conseguenze sulla salute dello stress/mobbing/burnout lavorativi* nel secondo, terzo e quarto anno della **Scuola di Specializzazione di Medicina del Lavoro** dell'Università degli Studi di Milano.

2008-2009: docenze nei corsi di formazione della Scuola di Ergonomia della Postura e del movimento e dello stress correlato al lavoro, organizzato da **Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico Mangiagalli e Regina Elena**. Percorso C: *“La prevenzione e la gestione del rischio psico-sociale: lo stress lavorativo, il lavoro a turni e notturno, il mobbing”*, moduli C1 *“lo stress lavorativo”* e C3 *“patologie stress correlate, Burnout e DPTS”*.

2008-2009: docenze in corsi di *formazione in materia di mobbing e stress* per i **dirigenti e preposti INPS** delle Direzioni Regionali Lombardia, Piemonte e Liguria, organizzato da **Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico Mangiagalli e Regina Elena**.

13-20 novembre 2006: Progettazione, organizzazione e docenze per il *“Corso teorico pratico per la valutazione e gestione delle situazioni di stress, burnout e mobbing”* per la **Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Magiagalli e Regina Elena** (Clinica del Lavoro,).

a.a. 2002/2003, 2003/2004 e 2004/2005: docenza per il **Corso di Laurea di Igienista Dentale, Università degli Studi di Milano**, Corso Integrato di *“Scienze del Management Sanitario”*, Settore Scientifico Disciplinare M-PSI/06 **Psicologia del Lavoro**;

a.a.2004-2005 a.a. 2005-2006: docenza per il corso dal titolo *“Sicurezza e salute del lavoro”* nell'ambito del *“Master in Sistema di gestione integrata per la qualità, l'ambiente, la sicurezza e la salute del lavoro in ambito sanitario”*, **Università degli Studi di Milano**.

2002-2004: formatore in corsi per categorie svantaggiate, post-obbligo e post diploma per Associazione Nazionale Scuola Italiana (A.N.S.I.), Associazione Nazionale Mutilati ed Invalidi Civili (A.N.M.I.C.) e Centro Studi s.r.l. (dal 2001 al 2005).

PUBBLICAZIONI
(riviste scientifiche nazionali, internazionali, book of abstract e libri)

P. Campanini (2017) *Il lavoro agile (smart working) dal punto di vista psicosociale: opportunità e sfide*. In: **Personale e lavoro**. **593**, anno **LIII**, **10** (24-32). Ispes Torino.

C. Bisio, P. Campanini, G. Sala. (2016) *Definizione del metodo CESVOR basato sull'analisi ergonomica per la valutazione del rischio stress lavoro-correlato*. **Rivista Italiana di Ergonomia. Special Issue** (159-164) 1/2016.

P. Campanini. *Analisi degli eventi sentinella: valore aggiunto e metodi*. In **Dossier Ambiente n°106**. Stress Lavoro-Correlato e Benessere Organizzativo. C. Bisio e A, Guardavilla (a cura di). Ambiente e Lavoro 2014.

Conway P. M., Campanini P. *Lo stress lavoro-correlato*. – in: **Medicina del Lavoro (a cura di) P. A. Bertazzi**, Raffaello Cortina Editore. Milano, 2013 -**ISBN: 978-88-6030-633-3**.

P.M. Campanini, P.M. Conway, L. Neri, S. Punzi, D. Camerino, G. Costa. *Rischio mobbing e assenze lavorative per malattia* - In: **Epidemiologia e prevenzione**. - **ISSN 1120-9763**. - **37:1(2013 Jan)**, pp. **8-16**.

D. Camerino, G.P. Fichera, S. Punzi, P.M. Campanini, P.M. Conway, L. Prevedello, G. Costa *Rischio stress tra il personale degli asili nido/scuole dell'infanzia della Municipalità di Venezia e Marghera*. - In: **Medicina del lavoro**. - **ISSN 0025-7818**. - **102:3(2011 May)**, pp. **262-274**.

D. Camerino, M. Sandri, S. Sartori, P. M. Campanini, P.M. Conway, G. Fichera, G.

Costa *Effort-Reward Imbalance and Work Ability Index among Italian female nurses: the role of family status* - In: **Age Management during the Life Course. Proceedings of the 4th Symposium on Work Ability / [a cura di] C.H. Nygård, M. Savinainen, T. Kirsi, K. Lumme-Sandt.** - Tampere: Tampereen Yliopistopaino Oy – Juvenes Print, 2011. - **ISBN 978-951-44-8392-9.** - pp. 135-143

P.M. Conway, T. Aquilina, P.M. Campanini, D. Camerino, S. Punzi, G.P. Fichera, L. Francioli, L. Neri, G. Costa *Valutare la percezione dei fattori di rischio da stress lavoro-correlato attraverso strumenti adattati al contesto: il caso degli addetti al call-center.* - In: **Giornale italiano di medicina del lavoro e di ergonomia.** - **ISSN 1592-7830.** - 33:3(2011), pp. 343-347.

P. Campanini, P.M. Conway, D. Camerino, G. Castellini, S. Punzi, G. Costa *Effort Reward Imbalance and Work Ability among nurses and call-center operators* - In: **Age Management during the Life Course: Proceedings of the 4th Symposium on Work Ability / [a cura di] C.H. Nygård, M.Savinainen, T. Kirsi, K. Lumme-Sandt.** - Tampere: Tampereen Yliopistopaino Oy – Juvenes Print, 2011. - **ISBN 978-951-44-8392-9.** - pp. 126-134

L. Neri, G.P. Fichera, S. Punzi, D. Camerino, P. Campanini, P.M. Conway, E. Militello, G. Costa. *Capacità di lavoro in soggetti con trapianto renale* - In: **Giornale italiano di medicina del lavoro e di ergonomia.** - **ISSN 1592-7830.** - 33:3(2011), pp. 140-142.

P.M. Conway, P. Campanini, D. Camerino, S. Punzi, G.P. Fichera, S. Sartori, G. Castellini, G. Costa *Valutazione del rischio stress lavoro-correlato negli addetti al call center : risultati di un'indagine condotta tramite questionario ed intervista semi-strutturata* - In: **Giornale italiano di medicina del lavoro ed ergonomia.** - **ISSN 1592-7830.** - 32:4 (Suppl. 2)(2010 Oct), pp. 103-104.

G.P. Fichera, S. Punzi, D. Camerino, P.M. Conway, P. Campanini, L. Prevedello, G. Costa *Valutazione dello stress lavoro-correlato nei dipendenti del Comune di Venezia.* - In: **Giornale italiano di medicina del lavoro ed ergonomia.** - **ISSN 1592-7830.** - 32:4 (Suppl. 2)(2010 Oct), pp. 129-130.

D. Camerino, M. Sandri, P.M. Conway, P.M. Campanini, S. Sartori. *Ruolo dei fattori "genere" ed "età" nella valutazione del rischio psicosociale e negli interventi di prevenzione del personale ospedaliero* - In: **Giornale italiano di medicina del lavoro ed ergonomia.** - **ISSN 1592-7830.** - 32:3(2010 Jul), pp. 337-342.

D. Camerino, M. Sandri, S. Sartori, P.M. Conway, P.M. Campanini, G. Costa *Shiftwork, work-family conflict among italian nurses, and prevention efficacy* - In: **Chronobiology international.** - **ISSN 0742-0528.** - **ISSN 1525-6073.** - 27:5(2010), pp. 1105-1123.

P. Campanini, P.M. Conway, D. Camerino, S. Punzi, G.P. Fichera, S. Sartori, G. Castellini, G. Costa *Stress lavoro-correlato e capacità di lavoro in lavoratori giovani* - In: **Giornale italiano di medicina del lavoro e di ergonomia.** - **ISSN 1592-7830.** - 31:3 suppl 2(2009 Nov), pp. 72-73.

P.M. Conway, P. Campanini, D. Camerino, S. Punzi, S. Sartori, G. Castellini, P. Boria, S. Giordano, G. Costa. *Utilità dei modelli Job strain ed Effort/Reward Imbalance per la valutazione dello stress lavoro-correlato negli operatori di call center* - In: **Giornale italiano di medicina del lavoro e di ergonomia.** - **ISSN 1592-7830.** - 31:3 suppl 2(2009 Nov), pp. 75-76.

D. Camerino, M. Sandri, S. Sartori, P.M. Campanini, A.L.L. Destrebecq, M. Lusignani. *Prevenzione e benessere degli infermieri nelle strutture sanitarie del Lazio : problemi di genere e di età* - In: **Giornale italiano di medicina del lavoro e di ergonomia.** - **ISSN 1592-7830.** - 31:3 suppl 2(2009 Nov), pp. 342-343.

Conway PM, Campanini P, Sartori S, Dotti R, Costa G. “*Main and interactive effects of shiftwork, age and work stress on health in an Italian sample of healthcare*

workers". **Applied Ergonomic** - **ISSN 0003-6870**. -39:5(2008) 630-639.

D. Camerino, P.M. Conway, S. Sartori, P. Campanini, M. Estryn-Behar, B.I. van der Heijden, G. Costa. "Factors affecting work ability in day and shift-working nurses" **Chronobiology international**. - **ISSN 0742-0528**. - 25:2(2008). - p. 425-442.

D. Camerino, M. Conway, P.M. Campanini P., S. Punzi, G. Castellini, G. P. Fichera, S. Sartori, G. Costa "Motivation at Job Entry, Reward and Well-Being in Call-Centre Operators". **Book of Abstract From Knowledge to Action**, p. 102- Québec, 2008.

P.M. Conway, P. Campanini, D. Camerino, S. Punzi, G.P. Fichera, S. Sartori, G. Costa."Job Strain and Effort/Reward Imbalance in Call-Centre Operators". **Book of Abstract From Knowledge to Action**, p. 102 -Québec, 2008

P. Campanini, P.M. Conway, G. Castellini, S. Punzi, G.P. Fichera, G. Costa."Perceived health and variety of negative actions in workplace bullying". **Book of Abstract From Knowledge to Action**, p. 123- Québec, 2008.

Campanini P., Gilioli R., Punzi S., Cassitto M.G., Conway P., Costa G. "Workplace bullying in a large sample of Italian workers". **Abstracts Workplace Bullying**- p.77/78- Montréal 2008.

Conway P.M., Sartori S., Dotti R., Campanini P. Costa G. "Interactive effects of shifwork, age and work stress on health and well-being" in **Shifwork International Newsletter** – **ISSN 0265-5357**- 24:2 (2007) 38-38.

P. Campanini, S. Punzi, M.G. Cassitto, R. Gilioli "Mobbing: the Italina Experience of Clinica del Lavoro L. Devoto". **Book of abstract work stress and health 2006: making a difference in the workplace**.

Gilioli R., Punzi S., Fichera G.P., Campanini P. "Bullying at work:psychiatric issues". Proceedings Summary. **American Psychiatric Association, 2006 Annual Meeting**. P.176-177.

Campanini P., Punzi Silvia, Carissimi Emanuela, Gilioli R. "Le differenze di genere nelle situazioni di mobbing". **La Medicina del lavoro** - **ISSN 0025-7818** - 97:5(2006). - p. 699-706.

Gilioli R., Campanini P. Fichera G.P Punzi S., "Emerging aspects of psychosocial risk: violence and harassment at work" su "La medicina del lavoro" **La Medicina del Lavoro**. - **ISSN 0025-7818**. - 97:2(2006).

R. Gilioli, M.G. Cassitto, P. Campanini, S. Punzi, D. Consonni, C. Rengo, E. Fattorini, V. Foa "Uno strumento per la valutazione del rischio mobbing: CDL2.0" . **Giornale italiano di medicina del lavoro e ergonomia**. - **ISSN 15927830**. - 27:3(2005). - p. 380-392.

R. Gilioli, M.G. Cassitto, P. Campanini, S. Punzi, D. Consonni, C. Rengo. E. Fattorini, V. Foà "Questionario Rischio Mobbing: QRM/CDL 2.0". In "Medicina del Lavoro: tra acquisizione e nuove frontiere - 68° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina del Lavoro e Igiene Industriale (SIMLII), Parma, 5-8 ottobre 2005". [A cura di] A. Mutti e M. Goldoni, **Parma: MUP, 2005**. - **ISBN 8878470503** p.515-516.

Campanini P., Di Bisceglie M., Punzi S., Cassitto M.G. "Profili dell'MMPI in soggetti esposti a situazioni di mobbing: un'esperienza italiana". **Book of Abstract XIII congresso AIAMC – vivere una società a rischio, 2005**.

R. Gilioli, G.P. Fichera, M. Tasca, G. Castellini, M.G. Cassitto, S. Punzi, P. Campanini, C. Rengo, E. Fattorini, V., V. Foà "Conseguenze sulla salute psichica nei bancari che hanno subito rapina:risultati di un'indagine in corso". In "Medicina del Lavoro: tra acquisizione e nuove frontiere - 68° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina del Lavoro e Igiene Industriale (SIMLII), Parma, 5-8 ottobre 2005". [A cura di] A. Mutti e M. Goldoni, **Parma: MUP, 2005**. - **ISBN 8878470503** p.510-512.

Campanini P. “*Aspetti sociali ed organizzativi dei fenomeni di mobbing*” in “*Il lavoro difficile: la lotta contro la discriminazione, la disuguaglianza e il mobbing nei luoghi di lavoro*” [a cura di] Enzo Nocifora, - ISBN 88.387.3085.7 -Maggioli Editore, 2006 p. 55-59.

**RELAZIONI A
CONVEGNI**

(poster,
presentazioni orali)

Campanini P. Conway P.M., Punzi S., Cassitto M.G., Costa G “*Perceived health and variety of negative actions in workplace*” **oral presentation** al “3° *ICOH international conference on psychosocial factors at work*” (Quebec City 1-4 settembre **2008**).

P.M. Conway, P. Campanini, D. Camerino, S. Punzi, G.P. Fichera, S. Sartori, G. Costa “*Job Strain and Effort/Reward Imbalance in Call-Centre Operators*” **oral presentation** (*Third ICOH International Conference on psychosocial factors at work- From knowledge to action*, Quebec City, Canada, 1-4 Settembre **2008**).

D. Camerino, P.M. Conway, P. Campanini, S. Punzi, G. Castellini, G.P. Fichera, S. Sartori, Costa G. “*Motivation at Job Entry, Reward and Well-Being in Call-Centre Operators*”. **Oral presentation** (*Third ICOH International Conference on psychosocial factors at work- From knowledge to action*, Quebec City, Canada, 1-4 Settembre **2008**)

S. Finotti, P. Campanini, P.M. Conway, G. Costa “*Satisfaction with work placement for disabled people in Milan, Italy: A pilot study*” **Poster** al “*Applied Ergonomics International*” 14 - 18 July 2008, Las Vegas, USA **2008**.

Conway P.M., Sartori S, Campanini P., Dotti R., Costa G. “*Interactive effects of shiftwork, age and work stress on health and well-being in non-medical healthcare workers*” **poster** al “*18th International Symposium on Shiftwork and Working Time*”, Yeppoon QLD, Australia. (agosto **2007**).

Campanini P., Punzi S., Cassitto M.G., Gilioli R. “*The relationship between multifomity of negative acts in bullying at work and absenteeism*” **oral presentation** al “*5th International Conference on Workplace Bullying- The way forward*” (Dublino, 15-17 giugno **2006**).

P. Campanini, S. Punzi, M. G. Cassitto “*The Italian Data About Workplace Bullying: The Experience Clinica del Lavoro “Luigi Devoto”*” **oral presentation** al Collegium Internationale Activitate Nervosae Superioris (CIANS) conference, “*neuro-psycho-psychological and social research and interventions from an interdisciplinary point of view*” (Milan, Italy, June 17–18, **2006**).

Punzi S., Campanini P., Carissimi E. “*Victims of bullying at work: description of MMPI profiles*” **oral presentation** al “*5th International Conference on Workplace Bullying- The way forward*” (Dublino, giugno **2006**).

R. Gilioli, S. Punzi, G.P. Fichera, P. Campanini “*Bullying at work: psychiatric issues*” 2006. **Oral presentation** al “*American psychiatric association annual meeting: from science to public policy*”, Toronto, 2006

Campanini P., Punzi S., Cassitto M.G., Gilioli R. “*The relationship between multifomity of negative acts in bullying at work and absenteeism*” **oral presentation** al “*5th International Conference on Workplace Bullying- The way forward*” (Dublino, 15-17 giugno **2006**).

P. Campanini, S. Punzi, M. G. Cassitto, R. Gilioli “*Multiformity of negative acts in bullying at work: a variable to be considered*” **oral presentation** al *Intenational Congress on Occupational Health (ICOH) 2006* (11-16 giugno **2006**, Milan, Italy).

P. Campanini, S. Punzi, M. G. Cassitto, R. Gilioli “*Mobbing: The Italian experience of Clinica del Lavoro Luigi devoto*” **Poster** presentato al “*Work, Stress, and Health 2006: Making a Difference in the Workplace*” (2-4 March **2006** Miami, Florida).

P. Campanini, S. Punzi, M. G. Cassitto, R. Gilioli “*Uno strumento per la valutazione del rischio mobbing: CDL2.0*”. **Poster** presentato al 68° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina del Lavoro e Igiene Industriale – SIMLII (Parma, 5-8 ottobre **2005**).

**ATTIVITA’
CLINICA**

ALTRE

ESPERIENZE

PROFESSIONALI

1/02/2014 - 31/01/2015 Vincitore bando per assegnista di ricerca presso il Dipartimento L.240/2010 Scienze cliniche e di comunità dell’Università degli Studi di Milano.

1/02/2012 - 31/01/2014 Vincitore bando per assegnista di ricerca presso il Dipartimento L.240/2010 Scienze cliniche e di comunità dell’Università degli Studi di Milano.

1/02/2011 - 31/01/2012 Vincitore bando per assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Medicina del Lavoro dell’Università degli Studi di Milano.

1/02/2010 - 31/01/2011 Vincitore bando per assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Medicina del Lavoro dell’Università degli Studi di Milano.

1/02/2009 - 31/01/2010 Vincitore bando per assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Medicina del Lavoro dell’Università degli Studi di Milano.

2004-2005 Borsa di Studio per ricerca su aspetti riguardanti lo stress lavorativo presso la Clinica del Lavoro “L. Devoto” per gli **Istituti Clinici di Perfezionamento (ICP)** finanziata dal Consorzio ISPEL/ICP per il Centro di Collaborazione per l’Organizzazione Mondiale della Sanità. Ho svolto attività clinica e di ricerca scientifica su stress lavoro correlato e mobbing.

2002-2003 Tirocinio post-lauream presso **A.O. Istituti Clinici di Perfezionamento**. Il tirocinio si è svolto presso il **Centro per il Disadattamento Lavorativo** della Clinica del Lavoro “L. Devoto”.

2001-2005 Libero professionista - formatore - project manager c/o Is.For.D.D. (Istituto FORmativo per Disabili e Disadattati sociali), A.N.M.I.C. (Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi Civili – Ente Morale) e A.N.S.I. (Associazione Nazionale Scuola Italiana). Docenza/orientamento in corsi per categorie svantaggiate, post-obbligo formativo e post-diploma dal 2001.

2003-2005 Responsabile attività di orientamento e formazione presso l’Associazione Nazionale Scuola Italiana (A.N.S.I.) e per Centro Studi s.r.l.

2001 Stage presso “Telema international” società di Consulenza di Direzione.

1998 Responsabile informatico, aiuto formatore e membro del Consiglio Direttivo presso “ASP, Associazione Italiana Psicologi”.

LINGUE

STRANIERE

Buona conoscenza della lingua **inglese** e **francese**.

Discreta conoscenza dello **Spagnolo**

CONOSCENZE

INFORMATICHE

OS: ambienti windows, dos e linux (xwindows).

Pacchetti: office, openoffice, posta elettronica, internet, dreamweaver, photoshop, wordpress e altri applicativi simili, SPSS.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all’art. 13 GDPR 679/16.

Milano, 9 maggio 2019

f.to Paolo Maria Campanini